



2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI
OKUL SPORLARI ORGANİZASYONU
AEROBİK CİMNASTİK
MÜSABAKA PROGRAMI



MİNİKLER & KÜÇÜKLER & YILDIZLAR & GENÇLER
PROGRAM

YARIŞMA

TARİH : 28 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA
YER : ANTALYA MURATPAŞA CİMNASTİK SALONU
YARIŞMA :11:00

TEKNİK TOPLANTI

YERİ : ANTALYA MURATPAŞA CİMNASTİK SALONU
TARİH : 28 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA
SAAT : 10:00

NOT:

- OKULLAR MÜSABAKAYA **KATILACAK SPORCU LİSTELERİNİ, ZORLUK TABLOLARINI VE MÜZİKLERİNİ 28 ŞUBAT 2024 ÇARŞAMBA GÜNÜ SAAT:10:00'DA ANTALYA MURATPAŞA CİMNASTİK SALONUNDA** YAPILACAK OLAN TEKNİK TOPLANTIDA BİLDİRMELERİ GEREKMEKTEDİR. TEKNİK TOPLANTIYA KATILMAK ZORUNLUDUR. **TEKNİK TOPLANTIYA KATILMAYAN TAKIMLAR YARIŞMAYA ALINMAYACAKTIR!**
- YARIŞMAYA GELİRKEN SPOR BİLGİ SİSTEMİ ÜZERİNDEN ÇIKARTILMIŞ ESAME LİSTESİ, NÜFUS CÜZDANI ASLI VE OKUL LİSANSI GETİRİLMESİ ZORUNLUDUR.
- MÜSABAKALAR EKTEKİ AEROBİK CİMNASTİK BRANŞ TALİMATINA GÖRE YAPILACAKTIR.

ANTALYA GENÇLİK VE SPOR İL MÜDÜRLÜĞÜ
OKUL SPORLARI TERTİP KOMİTESİ
TÜM OKULLARA VE SPORCULARA BAŞARILAR DİLER.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



1. Yarışmalar

Gençlik ve Spor Bakanlığı Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce öngörülen ve ilan edilen hükümlere, Ulusal/Uluslararası federasyon spor dalı yarışma kurallarına uygun olarak yapılacaktır.

- a) Yarışmalar; Minikler kategorisinde Mahalli; Küçükler, Yıldızlar ve Gençler kategorilerinde Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışma aşamalarında, kız ve erkek öğrenci sporcular arasında ayrı ayrı olarak; takımlar (sadece kız, sadece erkek veya kız ve erkekten oluşacak şekilde) karma olarak yarışacaktır.
- b) Mahalli yarışmalar, Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince belirlenecek ve ilan edilecek takvim doğrultusunda düzenlenecektir.
- c) Türkiye Birinciliği yarışma duyuruları ve katılımcı listeleri, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğünce yayımlanacaktır.

2. Kategoriler, Doğum Tarihleri ve Terfiler

Kategorisi	Eğitim ve Öğretim Kademesi	Yarışma Aşaması	Doğum Tarihleri	Yaş Aralığı (2023 Yılı İtibariyle)
Minikler	İlkokul	Mahalli	01.09.2013-2014-2015	8-9 yaş
Küçükler	Ortaokul	Mahalli/Ulusal	2012-2013	10-11 yaş
Yıldızlar	Ortaokul	Mahalli /Ulusal	01.09.2009 - 2010-2011	12-13 yaş
Gençler	Lise	Mahalli /Ulusal	01.09.2005 2006-2007-2008-2009	14- 17 yaş

- a) Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin "Terfiler" başlıklı 15. maddesindeki hüküm gereğince, öğrencinin velisinin izni ile;
 - Minikler kategorisinde yer alan 2014 doğumlu öğrenciler, Ortaokul kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Küçükler kategorisine;
 - Küçükler kategorisinde yer alan 2012 doğumlu öğrenciler Yıldızlar kategorisine;
 - Yıldızlar kategorisinde yer alan 2010 doğumlu öğrenciler, Lise kademesinde öğrenim görmeleri kaydıyla Gençler kategorisine terfi ettirilebilir.
 - Terfiler; 1 (bir) yaş ile sınırlıdır.
 - Terfi ettirilen öğrenci sporcular, Eğitim ve Öğretim yılında ilgili spor dalında alt kategorideki hiçbir okullar arası yarışmalara katılamaz.
- b) Milli Eğitim Bakanlığına bağlı yaygın Eğitim ve Öğretim kurumlarına kayıtlı aktif öğrenciler, spor dalı uygulama esasında belirtilen kategori ve yaş aralığında bulunmaları koşulu ile lisanslandırılarak okul spor yarışmalarına katılabilirler.

3. Kafiye İşlemleri ve Mali Hususlar

- a) Yarışmalara katılacak olan okul takımları;
 - Tüm kategorilerde en az 2, en fazla 3 (üç), (2 asıl+1 yedek) öğrenci sporcudan oluşturulacaktır.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



6. Yetki

- a) Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü gerekli gördüğü takdirde, yarışmalara dair tüm hususları değiştirmede yetkilidir.
- b) İl Tertip komiteleri, yarışmalar öncesinde düzenlenecek teknik toplantıda Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğü tarafından yayımlanan spor dalı açıklamalarını ve yarışmalara dair diğer hususları dikkate alarak yarışma programını belirlemek ve uygulamakla yetkilidir.

7. Disiplin İşlemleri ve İtirazlar

- a) Okul spor faaliyetlerinde; oyun kurallarına, spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışlarda bulunulması halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri göz önüne alınarak işlem tesis edilir.
- b) Yarışmalarda spor ahlakına ve disiplin kurallarına aykırı fiil ve davranışların işlenmesi halinde, Spor Disiplin Yönetmeliği hükümleri gereğince Türkiye Birinciliği yarışmalarında meydana gelen disiplin ihlalleri hakkında karar verme görev ve yetkisi yarışmanın düzenlendiği ilin İl Spor Disiplin Kuruluna aittir.
- c) İtirazlar, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 21. maddesinde belirtilen hükümlere göre İl Tertip Komitesine yapılır. İtirazların değerlendirmeye alınabilmesi için organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğü'nün hesabına 1.500,00 TL ücret yatırılır ya da İl Tertip Komitesine tutanak karşılığı elden verilir.
- d) İtirazlara yönelik İl Tertip Komitesinin verdiği kararlar kesindir.

8. Genel Hususlar

- a) Yarışma alanına, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesine uygun hazırlanmış Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinde yer alan öğrenci sporcu, idareci ve çalıştırıcıdan başkasının girmesine izin verilmeyecektir.
- b) Çalıştırıcı ve idarecilerin; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılmış "Saha Giriş Kartı" ile katılmaları zorunludur.
- c) Çalıştırıcılar tarafından; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında Esame Listelerinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden çıkarılması ve yarışmada görevli hakem veya İl Tertip Komitesi yetkililerine ibraz edilmesi zorunludur.
- ç) Türkiye Birinciliği yarışmalarına ait Mülki Amir Onayı ve Kafiye Listesinin "Spor Bilgi Sistemi" üzerinden düzenlenmesi zorunludur.
- d) Çalıştırıcı ve/veya idarecilerin; spor.gsb.gov.tr/okulsportal adresinde yayımlanan ilgili spor dalı açıklamalarında belirtilen saatte ve yerde yapılacak olan teknik toplantıya katılmaları zorunludur. Teknik toplantıya katılmayan çalıştırıcı ve/veya idarecilerin İl Tertip Komitesine yazılı olarak sunulmuş geçerli mazeretleri olmaması halinde öğrenci sporcular yarışmalara alınmayacaktır.
- e) Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinde Eğitim ve Öğretim sistemi 5+3+4 olarak uygulanmaktadır. Bu nedenle, içinde bulunan Eğitim ve Öğretim yılında ülkemizde düzenlenecek okullar arası yarışmalara Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyetinden küçükler kategorisinde 2012-2013-2014 (İlkokul Kademesi), yıldızlar kategorisinde 01.09.2009-2010-2011-2012 (Ortaokul Kademesi) doğumlu öğrenci sporcular iştirak edecektir.
- f) Yarışmanın teknik toplantısında alınan kararlar ve çekilen yarışma fikstüründe zorunlu haller ve tabii afetler haricinde herhangi bir değişiklik yapılmayacaktır. Fikstür değişikliği



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



- b) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde yer alan idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yarışma alanına giremez.
- c) Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarına katılacak olan kabileler, Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi gereğince oluşturulacaktır.
- ç) İlan edilen Türkiye Birinciliği yarışma programlarına göre yarışmaları erken sonuçlanan veya tamamlanan kafilenin yasal harcırahları, organizasyonu düzenleyen Gençlik ve Spor İl Müdürlüğüne hazırlanan ayrıntılı evrakında Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesi'nin "Seyahat Gün Süre Hesabı" başlıklı 6 ncı maddesinin ikinci fıkrasında yer alan hüküm de dikkate alınarak, belirlenen tarih üzerinden bağlı oldukları Gençlik ve Spor İl Müdürlüklerince ödenecektir.
- d) Mali konularla ilgili hususlarda, Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliği'nin 19. maddesine göre işlem yapılacaktır.
- e) Avans kapatma işlemleri, idareci tarafından yapılacaktır. Ödemelerde, Mülki Amir Onayı ve Kafile listesi ödeme bordrosuna mutlaka eklenecektir.
- f) Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesinde; bu maddenin (a) fıkrasında belirlenen öğrenci sporcu sayısına istinaden oluşturulan kafilede yer alan öğrenci sporcular ile Gençlik ve Spor Bakanlığı Spor Faaliyetleri Seyahat Yönergesinde belirtilen idareci ve çalıştırıcı sayısından fazla kişi yer alamaz.
- g) Türkiye Birinciliği yarışmalarının; hava şartları vb. durumlar nedeni ile belirlenen tarihlerde yapılamaması veya uzaması durumlarında; yarışmalar, ev sahibi ilin İl Tertip Komitesinin alacağı karar doğrultusunda, (takımların bağlı bulunduğu illerle gerekli yazışmalar yapılarak) yarışma tarihini takip eden günlerde düzenlenecektir. Söz konusu nedenlerle yarışma tarihlerinde değişikliğe gidilmesi durumlarında, yarışmaya katılan iller tarafından Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi güncellenerek, tahakkuk edecek harcırahlar, yarışmaya eklenen süreler dikkate alınarak, ilgili mali yılın bütçesinden karşılanacaktır.

4. Ödüller

- a) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okul takımlarına kupa ve başarı belgesi,
- b) Takım sıralamasında; İlk dört dereceyi elde eden okulların öğrenci sporcularına madalya ve başarı belgesi,
- c) Genel sıralamada ilk dört dereceyi elde eden öğrenci sporculara madalya ve başarı belgesi verilir. (Genel sıralama: takım veya ferdi fark etmeksizin bütün öğrenci sporcuların olduğu listedir.)

5. Kontenjanlar

- a) Mahalli yarışmalar sonucunda ilk 4 dereceyi elde eden takımlar ve genel sıralamada ilk 4 dereceyi elde eden sporcular bir üst aşamadaki yarışmalara katılma hakkı elde ederler.
- Mahalli yarışmalar sonucunda bir üst aşamadaki yarışmalara katılamayacaklarını geçerli mazeretleriyle İl Tertip Komitesine yazılı olarak bildiren öğrenci sporcuların yerine, Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne ilan edilen kontenjan doğrultusunda mahalli sıralamanın bir altında yer alan öğrenci sporcu, İl Tertip Komitesine yarışmalara katılmak için başvuruda bulunabilir. Başvurunun Ulusal yarışma tarihinden en az üç iş günü öncesinde Spor Hizmetleri Genel Müdürlüğüne İl Tertip Komitesi kararıyla bildirilmesi ve uygun görülmesi halinde söz konusu öğrenci sporcu yarışmalara katılabilir. Bildirim yapmayan illerin öğrenci sporcuları ilgili yarışmalara katılamazlar.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dahı Uygulama Esasları



AEROBİK CİMNASTİK YARIŞMA KURALLARI 2022 – 2024

	MİNİK (A) / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
KATEGORİLER	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan	Tek Erkek / Tek Bayan
ÖZEL DURUMLAR	1 Kol push up yapılamaz 1 Kol support yapılamaz	1 Kol push up yapılamaz 1 Kol support yapılamaz	Maximum 4 yer elementi
MÜZİK SÜRESİ	1 dk 15 sn (+/- 5 sn)		1 dk 20 sn (+/- 5 sn)
ZORLUK ELEMENTLERİ AKROBATİK ELEMENTLER	Maximum: 7 Element (İM: Aile 4 zorunlu DEĞİLDİR; Aile 8'e izin VERİLMEZ)	Maximum: 7 Element (İM: Aile 4 zorunlu DEĞİLDİR; Aile 8'e izin VERİLMEZ)	Maximum: 7 Element (İM; Büyükleler ile aynı Kural geçerlidir)
AKROBATİK ELEMENTLER (tekrar yok)	A1'den A2'ye 2 Akrobatik Element (İsteğe bağılı)	A1'den A4'e 2 Akrobatik element (isteğe bağılı)	A1'den A5'e 2 element (isteğe bağılı) Akrobatik elementler tekrarlanamaz 360° salto sadece açık halde yapılabilir. 1 akrobatik element kombinasyonuna izin verilir
ZORLUK / AKRO ELEMENTLERİN KOMBİNASYONU	Kombinasyon Yapılamaz	2 Farklı elementin 1 kombinasyonuna izin verilir. (A+D / D+D / D+A)	Zorunlu elementlerde dahil olmak üzere 2 elementin 1 kombinasyonuna izin verilir (A+D / D+D / D+A)
ZORLUK KATSAYISI	Tüm kategoriler için toplam puan 2'ye bölünür		
YARIŞMA ALANI	7 X 7	7 X 7	10 X 10
ZORUNLU ELEMENTLER (Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı zaman diliminde yapılmalıdır)	3 Element (MP/TR/GR:Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı anda yapılmalıdır) (PU / W-PU: minimum gereksinimler yok) PU önerisi: omuzlar üst kol ile aynı hizada) - PU or Wenson PU - Straddle Support Air Turn	4 element (MP/TR/GR:Herhangi bir kombinasyon olmadan aynı anda yapılmalıdır) - Helicopter - Straddle or L-Support (max to 1/1turn) - Tuck Jump 1/1 turn - 2/1 turn Grup B & C: Elementler Eksik rotasyonla yapılırsa (CoP'da olduğu gibi), değeri düşürülür ve zorluk eksik sayılır.	7 elements (En az 4 aile gerçekleştirmelidir) MP/TR/GR: Aynı anda yapılmalıdır; kombinasyonuna izin verilir. -0,8 değerinde maksimum 1 eleman (isteğe bağılı) -0,7 değerinde minimum 1, maksimum 2 element. -0,6 veya daha düşük değerde element kullanılabilir. (0.7 değerinde herhangi bir element yoksa,



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



yapılması halinde; söz konusu durum yarışmaya katılan idareci ve çalıştırıcılara İl Tertip Komitesi tarafından bildirilecektir.

g) Öğrenci sporcuların fiziki görünümü ile ilgili olarak Okul Spor Faaliyetleri Yönetmeliğinin 16. maddesinde belirtilen hususlara göre İl Tertip Komitesi tarafından işlem tesis edilir.

h) Okul Spor faaliyetlerinde; Mahalli ve Türkiye Birinciliği yarışmalarında öğrenci sporcuların yanlarında bulundurulması zorunlu evraklar aşağıdadır. Zorunlu evrakları eksik olan öğrenci sporcu yarışmalara alınmayacaktır.

- T.C. Kimlik Kartı/Nüfus Cüzdanı
- Öğrenci Sporcu Lisansı (Spor Dalına ait)
- Mülki Amir Onayı ve Kafile Listesi (İl dışına gidecek kafileler için zorunludur.)
- Esame Listesi (Tüm yarışmalarda zorunludur.)

ı) Çalıştırıcının ilgili mevzuatlarda yer alan hükümleri taşıması gerekmektedir.

9. Lisans

Öğrenci sporcu lisansları, okul yetkilisi tarafından spor bilgi sistemi üzerinden düzenlenir.

a) İlk Defa Lisans Çıkaracak Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık izin belgesi,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

b) Daha Önce Lisansı Olan Öğrenci Sporcular İçin İstenen Belgeler;

- Öğrenci belgesi,
- Sağlık beyanı,
- Veli izin belgesi, (e-devlet veya okul müdürlüğü)
- Türkiye Cumhuriyeti kimlik numarası beyanı,
- Yabancı uyruklular için oturma izin belgesi,

istenir.

c) Öğrenci sporcular için ilk defa lisans düzenlenirken sağlık izin belgesi ibrazı zorunludur.

d) Sağlık beyanı ile lisans düzenlenmesi; öğrenci sporcu ilk lisansına sahip olduktan sonra lisans işlemleri bu maddenin (b) bendinde yer alan belgeler ve sağlık beyanı ile düzenlenir.

Teknik Açıklamalar

1. Öğrenci sporcular lisansla yer alan alt dal fark etmeksizin cimnastik spor dalının tüm branşlarında yarışabilirler.
2. Ulusal yarışmalarda, teknik eleman görevlendirmek ve malzeme temini ilgili branş federasyonunca yapılacaktır. Nakliye ve personel görevlendirme ücretleri ilgili branş federasyonu tarafından karşılanacaktır.
3. Tüm teknik kurallar için FIG (Uluslararası Cimnastik Federasyonu) tarafından yayımlanan 2022-2024 COP (Teknik Kural Kitapçığı) dikkate alınacaktır.
4. Yarışmalar okul takımları arasında yapılır. Takım çıkaramayan okulların ferdi öğrenci sporcuları yarışmalara katılabilirler.
5. Takım oluşumu için gerekli asgari sporcu sayısına sahip okullar, takım olarak yarışmalara katılırlar.
6. İtirazlar sadece D Puanına (zorluk derecesi) yapılabilir.



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dalı Uygulama Esasları



ZORLUK KESİNTİLERİ (HER DEFA SINDA 0.5)	<ul style="list-style-type: none">0,5 ve 0,5'ten Fazla Değere Sahip Elementlerİzin verilmeyen elementlerin yapılmasıPU'a İniş1 Den Fazla Splite İnişli ElementElement Kombinasyonu KullanmaElement Tekrarı	<p>Kullanılması veya Aynı Anda Kullanılmaması</p> <ul style="list-style-type: none">0,7 ve 0,7'ten Fazla Değere Sahip Elementlerİzin verilmeyen elementlerin yapılmasıSplit / PU'a İnen 1'den Fazla Sıçrama Element1'den Fazla 2 Elementin Kombinasyonu3 Elementin KombinasyonuElement Tekrarı	<p>yapılması, 0,9 ve Üstü Değer Alan Elementleri Kullanmak</p> <ul style="list-style-type: none">Split / PU'a İnen 2'den Fazla Sıçrama ElementIW; 1 Den fazla Split'e İnişIW; 1'den Dazla PU İnişIM; Split İniş (Group B) akrobatik elementler dahilIM; 2 Den Fazla PU'a İniş3 Elementin KombinasyonuElement TekrarıEksik zorunlu elementler2 elementen oluşan birden fazla kombinasyon4 aileden az element kullanma (Aile kaybı)
BAŞ HAKEM KESİNTİLERİ (HER DEFA SINDA 0.5)	<p>(A3 To A5) Akrobatik Elementin Kullanılması</p> <p>2'den fazla akrobatik element kullanmak</p> <p>Yasaklı hareketleri yapmak</p>	<p>(A5) ve Üstü Akrobatik Element Kullanılması 2'den fazla akrobatik element kullanmak</p> <p>İşbirliği içindeki partnerleri desteği ve ya yardımı olmadan Acro öğelerinin yapılması.</p> <p>Yasaklı hareketleri yapmak</p>	<p>360° Twist'li Salto Yapmak</p> <p>2 Akrobatik Elementin Kombinasyonu Yapmak</p> <p>2 Den Fazla Akrobatik Element Yapmak , MP/TR/GR: Akrobatik elementlerin kombinasyonu</p> <p>İşbirliği içindeki partnerleri desteği ve ya yardımı olmadan Acro öğelerinin yapılması</p>



2023-2024 Eğitim ve Öğretim Yılı
Okul Spor Faaliyetleri
Aerobik Cimnastik Spor Dahil Uygulama Esasları



İZİN VERİLEN ELEMENT DEĞERLERİ			zorluk element eksikliği sayılacaktır.)
	0.1 – 0.4	0.2 – 0.6	0.2 – 0.8
PUSH UP / SPLITE İNİŞLER (Zorluk Element (Grup B) / Akrobatik Elementler)	IM PU and Split inişler YAPILAMAZ IW <ul style="list-style-type: none">• PU İnişler YAPILAMAZ• Split'e Max. 1 element iniş yapabilir	IM <ul style="list-style-type: none">• PU Max. 1 element iniş yapabilir• Split'e inişler YAPILAMAZ IW <ul style="list-style-type: none">• PU'a Max.1 element iniş yapabilir veya• Split'e Max.1 element iniş yapabilir	IM <ul style="list-style-type: none">• PU'a Max.2 element iniş yapabilir• Split'e inişler YAPILAMAZ IW <ul style="list-style-type: none">• PU'a Max.1 element iniş yapabilir veya• Split'e Max.1 element iniş yapabilir
İŞ BİRLİĞİ (Artistry; ayrıca sayfa bakınız.34)	Minimum 1 iş birliği	Minimum 2 iş birliği	Minimum 3 iş birliği
KIYAFET	İzin verilmeyen Akrobatik elementleri, SADECE iniş sırasında ortakların desteği ve ya yardım olması durumunda işbirliği olarak sayılır. İniş desteklenmiyor ve ya yardım edilmiyorsa, bu durumda Baş Hakem kesintisi yapılır. İş birliği sırasında yapılan izin verilen akrobatik elementlerin yere inişleri sırasında fırlatma ve ya temas kaybı yapılamaz yapılırsa baş hakem tarafından kesintiye uğrar.		
	FIG COP (makyaj yok) Tayt isteğe bağlı Vücut formuna uygun şorta izin verilir (erkek ve kız)	FIG COP (HAFİF makyaj)	FIG COP
HAKEM PANELİ	2-4 A-Juri, 2-4 E-Juri, 1 veya 2-D-Juri, 2-L-Juri, 1-T-Juri, 1-CJP		

Kesintiler

	MİNİKLER / KÜÇÜKLER	YILDIZLAR	GENÇLER
	<ul style="list-style-type: none">• 7 Den Fazla Element Kullanma• Zorunlu Elementler: Eksik veya Herhangi Bir Kombinasyonda Kullanılması veya Aynı Anda Kullanılmaması	<ul style="list-style-type: none">• 7 Den Fazla Element Kullanma• Zorunlu Elementler: Eksik veya Herhangi Bir Kombinasyonda	<ul style="list-style-type: none">• 7 Den Fazla Element Kullanma• İzin Verilenden Fazla Element / Değer Kullanma• Aile 8'den ve izin verilmeyen elementlerin